

Маска для жирных волос

Регулирующая

За волосами, которые выглядят жирными у корней, необходим постоянный уход. Выбрать для частого использования можно регулируемую маску из кисломолочных продуктов (кефир, простокваша, скисшее молоко). Они налаживают работу сальных желез, не давая локонам быстро пачкаться.

Ополоснуть полученным раствором чистые волосы и высушить естественным путем. Локоны не только дольше остаются чистыми, но и выглядят красивее.

Укрепляющая

Для укрепления поврежденных и ослабленных волос чаще используют средства на основе масел. Однако обладательницам жирного типа такие составы не всегда подходят — они могут лишь усугубить проблему.

Для укрепления волос можно использовать такие продукты, как кефир или сметану, куриные яйца, репчатый лук (точнее его сок). Желательно совмещать продукты с отварами трав или спиртовыми настоями, чтобы одновременно подсушивать жирную кожу головы. После смывания допустимо ополаскивать пряди раствором уксуса или лимонного сока.

От выпадения

Выпадение волос имеет свои причины, поэтому если они осыпаются «пучками», лучше обратиться за помощью к специалисту. Не всегда проблема вызвана неправильным уходом — иногда дело в нашем организме. Привести к облысению способен стресс, скудное питание, гормональный сбой. В случаях, когда выпадение локонов несильное, можно справиться своими силами.

Многие выбирают горчичные, спиртовые или перцовые маски. Дело в том, что агрессивные вещества стимулируют кровообращение, обеспечивая волосяным луковицам доступ кислорода и полезных веществ. Такие методы не всегда работают. Процедура сопровождается интенсивным жжением, а также возможна аллергическая реакция. Кроме того, порой эффект обратный — волосы начинают выпадать с двойной силой из-за горчицы или спирта в составе настойки.

Для роста волос

Ускорить рост прядей способны маски на основе хны, глины и эфирных масел. Они дополнительно приводят к норме липидный баланс и налаживают выработку кожного сала. Результатом регулярных процедур становится роскошная шевелюра без жирного блеска. Возможно также избавиться от зуда кожи и перхоти, если такие проблемы беспокоят. Рецепт простой:

10 г белой или голубой глины залить теплой водой так, чтобы получилась густая смесь, емкость прикрыть пищевой пленкой и оставить на полчаса; в смесь влить разведенную водой бесцветную хну (20 г) и 5-7 капель масла бергамота.

Маска готова — осталось нанести ее на прикорневую область и длину (не более 5-7 см). Утеплить пищевой пленкой и полотенцем, выдержать час. Смывать теплой водой с шампунем.

Горчичные маски пользуются особым успехом, причем применяют их для разных целей — все зависит от дополнительных ингредиентов. Горчичный порошок богат органическими кислотами и витаминами, благодаря чему волосы намного быстрее растут. Готовят состав из 5 ст. л. сухой горчицы, 1 ст. л. сахара и пары капель касторового масла. Однородную массу наносят только на корни и кожу, делая легкий массаж. Шевелюру собирают в хвост, надевают шапочку для душа и утепляют полотенцем.

Время выдержки горчичной маски следует выбирать, исходя из собственных ощущений. Сахарный песок усиливает действие горчицы, поэтому жжение может быть сильным. Как правило, держат средство от 20 до 40 минут. Если процедура доставляет сильный дискомфорт, то смыть домашнюю маску допустимо раньше указанного времени.

Для густоты

Длинные волосы смотрятся некрасиво, если они жидкие и не отличаются объемом у корней. Особенно часто такая проблема появляется при повышенной жирности. Любая укладка буквально через пару часов после мытья портится — локоны выглядят «прилизанными». Все же исправить это возможно, сделав несколько сеансов масок для густоты. Со временем появляется прикорневой объем: тонкие волоски укрепляются, начинают расти быстрее, обеспечивая густоту шевелюры.

Одной из подходящих масок для локонов с повышенной жирностью считается яичная. Она одновременно увлажняет кожу головы и подсушивает пряди, возвращая им объем. Достаточно смешать желток с несколькими ложками лимонного сока и обработать волосы. Выдерживают под шапочкой (это обязательно, иначе все засохнет) 20-30 минут и смывают теплой водой.

Порекомендовать можно средство на основе хны и травяного отвара. Для приготовления хну (желательно брать бесцветную) разводят водой до однородной консистенции и смешивают с глиной (ее тоже смешивают с теплой жидкостью). Надо соблюдать пропорции 2:1, чтобы добиться нужного результата. Далее смесь заливают подогретым отваром из зверобоя или ромашки так, чтобы маска напоминала сметану. Остается только нанести все на кожу и корни, убрать под шапочку и выдержать 25-40 минут.

От перхоти

Появляется перхоть по многим причинам: слишком сухая или жирная кожа головы, неподходящий шампунь, частое или редкое мытье волос. Вне зависимости от причины бороться с недугом надо немедленно — себорея не просто выглядит плохо, но и вызывает дискомфорт в виде зуда или жжения.

Повторять процедуру не чаще двух раз в 10 дней.

Для устранения перхоти рекомендуется не только делать маски, но и сменить уход. Выбирать шампуни и бальзамы надо под свой тип волос. На время лучше отказаться от стайлинговых средств, чтобы не провоцировать зуд кожи.

Для объема

Уже упоминалось, что лишенные объема локоны выглядят непривлекательно. Вернуть пышность помогут средства, подсушивающие жирные корни, с какао, кефиром, глиной, желтком, эфирными маслами. Самый простой рецепт маски — это смешать один желток с двумя ложками лимонного сока. Полученную массу наносят на пряди и выдерживают под шапочкой час.

Эффективнее всего действует средство с какао. Нужно смешать по 20 г белой или голубой глины и натурального какао. Подогреть несколько ложек кефира, развести ранее приготовленную смесь до жидкой консистенции, чтобы было удобно распределять по корням. Выдерживают маску от 40 минут до нескольких часов под шапочкой.

Можно смешать в равных количествах какао и теплое репейное масло, обработать локоны. Спустя полчаса вещество смывают, используя мягкий шампунь. Результат порадует уже после первой процедуры — гладкие, пышные и шелковистые волосы. Со временем маска остановит выпадение.

30 масок для жирных волос в домашних условиях

Большинство женщин покупают дорогие маски, надеясь наконец избавиться от проблем: выпадение прядей, тусклость и ломкость, отсутствие объема, секущиеся кончики. Однако практически любое средство удастся приготовить самостоятельно дома, потратив намного меньше денежных средств. В домашних условиях сделать маску для устранения жирности и увлажнения сухих кончиков можно из чего угодно. Подойдет все, что есть в запасах у хозяйки: коньяк и перцовая настойка, мед, горчица, куриные яйца, зеленая, черная и голубая глина, кефир и натуральный йогурт, лимонный сок, овсянка, черный хлеб, хна (лучше брать бесцветную), репейное масло.

С лимоном

На основе лимонного сока готовят огромное число масок при выпадении, слабости, отсутствии блеска, повышенной жирности, перхоти. В рецепты дополнительно включают масла, сметану, йогурт, чтобы не пересушить кожу, иначе она начнет выделять еще больше сала. Лимон содержит витамины группы В и С, а также кальций, фосфор и магний. Плод или цитрусовое масло из него нормализует липидный обмен, улучшает кровообращение, ускоряет рост прядей, снимает воспаление.

Состав против жирности:

2 ст. л. голубой глины залить одной ст. л. лимонного сока;
добавить в смесь два взбитых в пену желтка, при необходимости разбавить теплой водой;
распределить маску по грязным волосам, укутать пищевой пленкой и пакетом;

оставить на полчаса, по истечении которых смыть теплой водой с шампунем; ополоснуть шевелюру травяным отваром или яблочным уксусом, разведенным в воде.

Все маски с лимонным соком в той или иной степени осветляют волосы. Чем дольше состав держат, тем заметнее эффект. Конечно, сок не сделает из брюнетки блондинку, но может придать рыжеватый оттенок.

С горчицей

Горчичные маски хорошо помогают от выпадения, так как главный компонент стимулирует кровообращение. Стоит быть осторожнее с подобными средствами — они нередко провоцируют аллергию и вызывают ожоги. Необходимо проводить сеансы осторожно, не допуская попадания смеси в глаза и на слизистые оболочки. В целом приготовление и нанесение не отличается от других составов.

горчица (порошок) — 1,5 ст. л.;
желток — 1 шт.;
сахар — 1-1,5 ст. л.;
репейное или касторовое масло — 2 ст. л.;
вода — по необходимости.

Горчицу смешать с водой до однородной консистенции. Добавить в миску (лучше использовать стеклянную) остальные компоненты. Сахара следует добавлять немного первый раз — он делает горчицу жгучее, что может вызвать сильный дискомфорт. Маску распределяют по волосистой части головы и держат четверть часа.

Смывают средство аккуратно теплой или прохладной водой, используя шампунь. Повторять процедуры следует не чаще 1 раза в 3-4 дня на протяжении месяца.

Горчичная маска является самой популярной, так как обладает наиболее заметным эффектом. Она не просто подсушивает волосы, но и питает их, так как в семенах содержится огромное количество солей и витаминов.

5 ст. л. горчицы;
1 ст. л. касторового масла;
1 ст. л. сахара.

С последним ингредиентом масса будет сильнее печь кожу головы, зато это позволит дольше содержать шевелюру в чистоте. Все компоненты смешать вместе до получения кашицы, нанести ее на корни, затем расчесать — так маска распределится по длине. Убрать волосы в пучок, заколоть и выдержать под шапочкой 40 минут. Смыть вещество теплой водой с шампунем.

Горчица сочетается с медом, йогуртом, кефиром, сметаной, лимонным соком. Нельзя использовать порошок в чистом виде! Обязательно надо добавлять в массу что-нибудь для увлажнения (масло, кисломолочную продукцию).

С кефиром

Кефирные маски одни из самых лучших хотя бы потому, что не требуют дополнительных компонентов. Кефирная маска против жирности волос обладает более мягким эффектом и не вызывает жжения, поэтому понравится каждой женщине. Помимо устранения сальности, она отлично увлажняет локоны и придает им сияние. Кефир следует подогреть и обильно смазать им все локоны после мытья головы. Через 25-30 минут смыть прохладной водой. Для достижения лучших результатов напиток соединяют с медом, различными маслами, какао, желтком. Как и лимонный сок, кефир обладает осветляющим эффектом.

Жирным волосам рекомендована маска с горчицей и яйцом, позволяющая улучшить кровообращение и доставку полезных веществ к фолликулам. В результате домашнего лечения пряди становятся послушными, блестящими, объемными, а также меньше пачкаются. Для приготовления в стакане кефира разводят 1 ч. л. порошка горчицы, добавляют один желток. Наносят средство на все локоны, затем утепляют шапочкой и полотенцем. Смывать можно спустя полчаса.

Для восстановления поврежденных волос рекомендована маска с оливковым маслом. Стакан кефира подогревают до комфортной температуры, смешивают с 3 ст. л. масла оливы. Составом обрабатывают шевелюру, уделяя особое внимание кончикам. Помыть голову следует через 40-60 минут, используя шампунь.

Из сока алоэ

О целебных свойствах алоэ знает каждый — это лучшее антибактериальное и противовоспалительное природное средство. Сок добавляют в кремы для лица и рук, маски, пилинги, бальзамы, шампуни. Он наполняет локоны влагой, делая их эластичными, идеально ровными и гладкими. Смолистые вещества восстанавливают поврежденную структуру волос, а органические кислоты положительно влияют на работу сальных желез.

взбить два яичных желтка в пену и добавить в них сок алоэ;
в смесь ввести 1 ст. л. коньяка (спирт использовать нельзя!) и пару капелек любого эфирного масла (миндаль, чайное дерево, авокадо, жожоба);
полученное вещество втереть в корни массажными движениями, остатки распределить по длине;
выдержать маску не менее 40 минут и смыть шампунем.

Отрастить роскошные локоны поможет другое средство. Из одной луковицы надо отжать сок, смешать его соком столетника, медом и репейным маслом (каждого компонента по 1 ст. л.). Состав наносят на корни и держат под шапочкой 1,5-2 часа перед мытьем головы.

Сок алоэ получают из свежего растения: листья срезают, промывают водой, протирают и оставляют завернутыми в бумаге на 12 часов, убрав в холодильник. Маленькая хитрость позволит отжать из листиков намного больше сока. Хранить его лучше в прохладном и темном месте.

С желатином

Желатиновая маска — еще одна домашняя процедура, способная заменить множество магазинных товаров. Она выпрямляет легкие волны, приглаживает непослушные волоски и придает зеркальный блеск шевелюре. Добавив немного подсушивающих компонентов,

удастся избавиться от повышенной жирности.

Отличным результатом обладает состав с тыквой.

50 мл нежирного кефира
100 мл пюре из тыквы (сырой)
2 ст. л. меда
1 ст. л. лимонного сока.
1 ст. л. желатина

В последнюю очередь вводят 1 ст. л. желатина: его заранее заливают теплой водой и оставляют набухать, а затем подогревают. Все хорошенько перемешивают и распределяют по прядям. Обязательно утепляют полиэтиленом и полотенцем, чтобы желатиновая маска не застыла.

От жирных корней поможет другой состав. Для его приготовления 100 г ржаного хлеба замачивают в 150 мл теплого молока до размягчения. Далее добавляют 1 ч. л. свежесжатого сока и 2 ст. л. набухшего жидкого желатина. Выдерживают на локонах 45-60 минут под шапочкой, а смывают водой без шампуня.

С цельным яйцом

Яичные маски применяют при разных проблемах, в том числе замедленный рост, выпадение, избыточная выработка кожного сала, ломкость. Каждая часть яйца полезна для волос, порой используют даже скорлупу, измельчая ее в порошок.

взбить целое яйцо в пену;
вливать в него 2 ст. л. натурального йогурта без добавок;
смазать корни и длину приготовленной массой;
надеть шапочку и укутать голову полотенцем, продержать полчаса;
помыть голову без шампуня, используя только теплую воду.

Отлично сочетается яйцо с травяными отварами: ромашка, календула, кора дуба. Достаточно в одно взбитое яйцо влить 30-50 мл прохладного отвара, нанести на локоны и оставить до высыхания. Смывают маску без шампуня! Против перхоти поможет смесь с лимонным соком (2-3 ст. л. на одно яйцо), которую держат на шевелюре около получаса. Повторяют сеансы красоты дважды в неделю на протяжении месяца.

Белковая маска

Тратиться на дорогие маски не стоит — доступные средства у нас под рукой, например, белок от куриного яйца. Регулярные домашние процедуры возвращают к жизни даже сильно поврежденные пряди, делая их послушными и красивыми. Белок подсушивает кожу, избавляя от перхоти, повышенной жирности, зуда. Обладательницам сухого типа делать такую маску нельзя!

Несколько правил перед тем, как воспользоваться рецептом:

- использовать домашние яйца, так как они не содержат вредных веществ;
- аккуратно отделять белок от желтка, не допуская попадания второго в средство;
- тщательно взбивать белок до получения воздушной пены перед введением остальных компонентов (можно использовать миксер);

- утеплять голову с белковой маской не требуется, но и позволять застывать массе в волосах нельзя;
- ни в коем случае не подогреть мед и масла — это приведет к сворачиванию белка;
- смывать смесь прохладной водой, иначе белок свернется.

Самое главное — белковую маску распределяют по влажным и чистым волосам. Наносить ее можно как на корни, так и кончики или всю длину. Выдерживают состав 15-20 минут, не допуская засыхания яйца.

Рецептов удастся найти много, но лучше всего действует самый обычный. Жирным волосам поможет просто взбитый в пенку белок. Им обрабатывают прикорневую область, ждут четверть часа и моют голову обычным способом. Рост прядей активизирует смесь белка (2 шт.), коньяка (1 ст. л.) и настоя ромашки (3 ст. л.) — все ингредиенты взбивают в однородную массу венчиком. Наносят не более чем на 15-20 минут.

Только с желтком

Желток для лечения повышенной жирности применяют не так часто, хотя в нем содержатся вещества, регулирующие работу сальных желез.

- растереть два желтка в однородную массу
- добавить 2 ст. л. густого меда
- втереть в прикорневую область, делая массаж
- оставить на 15-20 минут
- смыть

Яичная маска с лимоном и репейным маслом

- в 2 взбитых желтка выжимают лимонный сок (где-то 2 ст. л. ложки)
- добавляют 1 ч. л. репейного масла комнатной температуры
- взбивают до однородности.
- наносят, как обычно, на корни и ждут 20-30 минут.

Желательно утеплить голову полотенцем, чтобы смесь не засохла. Промывают волосы с шампунем, так как в маске есть масло.

Для корней волос

Жирные корни не просто выглядят некрасиво, но и вызывают дискомфорт в виде зуда и перхоти. Избавиться от проблемы раз и навсегда нельзя, зато возможно поддерживать состояние шевелюры масками.

разведенную глину любого цвета и выдерживать под шапочкой до получаса голубую и белую глину (пропорции 2:1) — смывать также через полчаса кислый обезжиренный кефир — с ним ходят не менее часа сок алоэ или маски с ним, выдерживая примерно 20 минут.

Важно понимать, что подсушивающие маски негативно влияют на длину — смеси распределяют только по корням. В ином случае локоны пересушиваются и выглядят с каждой процедурой еще хуже.

Для сухих кончиков

Как правило, жирность повышена только у корней, а кончики сухие и сеченые. Шампуни для регуляции работы сальных желез сильно портят качество длины, делая локоны ломкими и безжизненными. Многие смазывают поврежденные кончики рыбьим жиром или маслом (подойдет оливковое, репейное, облепиховое, касторовое), оставляя на всю ночь. Утром средство обязательно смывается шампунем.

В равных пропорциях часто смешивают масло оливы, кокоса и репейника, подогревают и обрабатывают концы. Шевелюру собирают в шишку и надевают шапочку для душа — так ходят 1-2 часа перед мытьем головы.

Ни один способ не сработает, если за прической неправильно ухаживать. Следует отказаться от плойки, утюжка или фена, высушивая волосы естественным путем. Намыливать кончики при мытье не нужно!

Из соды

Убойным действием обладает содовая маска для жирных прядей, но надо знать, в каких случаях ее нельзя делать. Процедуру откладывают при наличии ран и прыщиков на голове (сода вызовет сильнейшее раздражение). Недопустимо использовать компонент при аллергии на него или же кожных патологиях (лишай, экзема и прочее). С осторожностью маска разрешена обладательницам ломких и сухих локонов. Воздержаться от домашних сеансов лучше после окрашивания и химической завивки.

В два взбитых яйца добавляют 1 ч. л. соды и хорошо перемешивают до растворения. Массу втирают в кожу головы, накрывают полиэтиленом и ждут 30 минут. Смывают теплой водой без шампуня.

Можно сделать скраб для очищения волосистой части от перхоти и остатков стайлинговых средств. Для этого соду и соль мелкого помола смешивают в равных долях, заливают водой до получения однородной кашицы. Средство втирают в корни, делая массаж. Оставляют на 5-7 минут и моют голову привычным способом.

С глиной

Глиняные маски пользуются успехом — их делают для лица, волос и даже всего тела.

Оказывают неплохой эффект в борьбе с повышенной выработкой кожного сала.

Дополнительно они очищают волосы, успокаивают кожу головы, избавляют от перхоти, борются с тонкими и безжизненными прядями. Зеленую, голубую или черную глину (лучше купить от бренда DNC) разводят с водой в пропорции 1:1, затем вводят 1 ст. л. лимонного сока. Можно в смесь добавить еще 1 ч. л. натертого чеснока, но тогда будет ощущаться жжение. Смесь сначала втирают в основание волос, затем растягивают до кончиков.

Рекомендуется укутать голову полиэтиленом и полотенцем, а смыть средство через 30-40 минут.

Рецептов с применением белой и голубой глины написано много, а значит останавливаться на этом нет необходимости. Лучше подробнее разобрать процесс использования вещества,

чтобы добиться отличного эффекта.

Секреты, о которых не рассказывают:

- разводить глину можно не только водой, но и отваром — это усилит эффективность
- длину после маски желательно увлажнить бальзамом (на корни не наносить!)
- смешивать компоненты в стеклянной или пластиковой чаше — металл может спровоцировать химическую реакцию
- готовый раствор не хранить — каждый раз готовить новую порцию маски
- держать смесь на волосах и коже не более 30 минут, при этом обязательно использовать шапочку для душа — высыхание глины пересушит дерму, вызвав обильное выделение сала

Глиняные маски приносят замечательный результат при соблюдении простых правил. Надо делать их регулярно — не менее 1 раза в неделю (для устранения жирности стоит процедуры проводить трижды) на протяжении 2-3 месяцев.

С сывороткой

Молочная сыворотка остается после приготовления творога — это желтоватая жидкость, имеющая характерный кисловатый запах. Да, выглядит она не очень хорошо, зато содержит витамины А, С и Е, биотин и другие полезные вещества. Порой даже на шампунях можно заметить пометку «С сывороткой», но ее лучше использовать самостоятельно. Домашнее средство отлично борется с выпадением волос, сальностью, тусклостью.

Молочной сывороткой можно заменить шампунь, нанеся ее на грязные волосы, помассировав и смыв. Если страшно полностью отказываться от шампуня, лучше после мытья ополоснуть пряди молочным продуктом. Допустимо развести его с травяным отваром из березовых почек, ромашки или лопуха в пропорции 1:1. Сушить локоны после процедуры следует естественным путем.

Маску из молочной сыворотки приготовить тоже легко — в 2 стакана продукта добавить 3 ст. л. теплого меда, перемешать. Обработать шевелюру и оставить на час под шапочкой. Смывают водой без шампуня и бальзама. От перхоти избавит маска с витаминами А и В из аптеке: на 300 мл берут 2 ампулы.

Без масел

При повышенной жирности опасно пользоваться маслами. Слишком частые процедуры или неправильно выбранные масла могут спровоцировать ухудшение проблемы. Вообще без них достаточно масок, которые в достаточной степени увлажняют волосы и подсушивают кожу. Вместо масляных смесей можно выбрать тот же кефир, горчицу, яичный белок или желток, йогурт, сметану. Они приводят локоны в нормальное состояние, не утяжеляя их и не забивая поры. Кроме того, такие маски легко смывать даже без использования шампуня.

Из сухой горчицы

Наверное, лучшее средство для активации роста волос — это все же горчица. Она вызывает

жжение, ее не так удобно использовать, но результат перечеркивает все минусы. Рецептов с горчичным порошком приведено много (со сметаной, сахаром, касторовым маслом, яйцом), стоит поговорить об особенностях таких масок. Вместо положительного эффекта можно получить негативный, если использовать их неправильно.

С йодом

Сейчас женщины удивятся, но йод подходит для лечения шевелюры! Смазывать аптечным раствором всю голову не придется — вещество добавляют в минимальном количестве в смеси из различных продуктов. Йод бога магнием, калием, натрием и другими компонентами, которые так нужны волосным фолликулам для нормальной деятельности. Для ускорения роста волос следует ополаскивать голову травяным отваром из ромашки или полыни (они устраняют жирность), добавив 5-7 капель йода на 1 литр жидкости. Маску лучше делать со взбитым яйцом и 1 ст. л. сметаны, капнув немного йода (до 5 капель). Смесь обрабатывают кожу, оставляя на 1,5 часа. Смывается легко даже без шампуня.

Касторовое масло

Многие масла не рекомендованы при повышенной сальности, но касторка вне запрета. Она регулирует выработку кожного жира, одновременно с этим увлажняя и питая локоны. Они приобретают здоровый блеск, упругость и эластичность. С помощью касторового масла удастся вылечить выпадение, избавиться от сеченых кончиков и ломкости.

С петрушкой

Смешать касторку с соком петрушки (в пропорции 1:3), добавить несколько капель водки. Состав распределить на корни и пару см ниже, выдержать полчаса. Смыть теплой водой с шампунем.

С календулой

В 3 ст. л. спиртовой настойки календулы влить 2 ч. л. касторового масла и тщательно перемешать. Полученным веществом обработать прикорневую зону, под шапочкой оставить на час. Ополаскивать шевелюру мыльной водой.

С березовым дегтем

В 1 ст. л. касторки добавить 10 г березового дегтя, влить 100 мл водки или спиртовой настойки. Перемешать, нанести на жирные пряди до мытья. Помассировать и выждать 1,5-2 часа, надев шапочку и полотенце на голову. Далее помыть голову привычным способом.

Наносить касторку в чистом виде на голову при повышенной жирности нельзя! Ее следует разбавлять подсушивающими компонентами.

Мед и лимон

Сальность локонов и перхоть с легкостью уберет медово-лимонная смесь. Маску делают на грязные волосы перед мытьем. Каждый из ингредиентов важен: лимон борется с жирностью

и зудом, а мед укрепляет пряди от корней и восстанавливает их структуру. Дополнительно потребуется один куриный желток. Итак, рецепт: взбить желток в пену, добавить 100 г жидкого меда и сок из целого лимона. Однородную массу наносят на все волосы (от корней до кончиков), надевают шапочку и ждут 30-45 минут. Смыть прохладной водой, чтобы желток не свернулся!

Продукты должны быть максимально свежими. Мед желательно подогреть, но при использовании яйца, лучше отказаться от этого — желток может свернуться. Смесь лимона и меда немного осветляет шевелюру, поэтому после маски рекомендуется ополоснуть ее коньяком.

На кокосовом масле

Кокосовое масло при правильном применении творит чудеса. Обладательницам сухого типа можно регулярно смазывать локоны чистым продуктом, но при повышенной жирности такой вариант сильно навредит. Масло используют не только для масок — его добавляют в шампуни и бальзамы, наносят небольшое количество на влажные кончики после мытья. Кокосовое масло продается в твердом виде, поэтому перед процедурой его надо растопить на водяной бане, но ни в коем случае не доводить до кипения!

Наиболее подходящие маски для проблемных волос:

Кефирная

В 100 мл теплого кефира добавить 1 ст. л. разогретого масла кокоса. Смазать корни и локоны, надеть шапочку, укутать полотенцем. Выдержать примерно час, после чего помыть голову шампунем.

Уксусная с глицерином

Для регуляции работы сальных желез и укрепления луковиц лучше сделать маску с яблочным уксусом. В чаше взбить в пену один яичный белок, добавить 2 ч. л. разогретого (но не горячего!) кокосового масла, 1 ч. л. глицерина и ½ ст. л. яблочного уксуса. Смесь выдерживают на прядях один час, утеплив голову шапочкой. Смыть можно без какие-либо средств — жирности не будет.

Соляная

Локонам, которые быстро пачкаются, всегда подходят маски из соли. Масло кокоса и морскую соль берут в равных долях (требуется не более 2-3 ст. л. каждого компонента), тщательно перемешивают и втирают в корни. Оставляют на 15-20 минут перед мытьем головы.

Для масок и других домашних процедур подходит масло, полученное прямым (холодным) отжимом. В нем сохраняются все витамины и жирные кислоты, хотя такой продукт стоит намного дороже. На упаковке с маслом должна быть пометка «Virgin» или «Extra Virgin», что говорит о холодном отжиме.

На коньяке

Спиртовые настойки отлично подсушивают кожу головы, но подходят далеко не все. Чаще в домашние смеси добавляют немного коньяка — он мягко воздействует, не вызывая дискомфорта во время процедуры. Напиток обеспечивает здоровый блеск и мягкость шевелюры, избавляет от перхоти, выпадения волос, тусклости.

Надо ознакомиться с правилами перед тем, как пробовать народные рецепты. Нельзя делать маску с алкогольными напитками более двух раз в неделю. Время процедуры составляет около 20-30 минут, иначе можно пересушить эпидермис. Обязательно используют одновременно увлажняющие компоненты: мед, яйцо, масла. При появлении жжения или красноты следует немедленно смыть состав — это сигнализирует об аллергии!

Жирность устраняет коньячная маска с добавлением лимона, яйца и масла. На среднюю густоту требуется растереть один желток, добавить в него по 1 ст. л. коньяка, касторового масла и лимонного сока. Хорошо смешать, втереть в прикорневую зону — выдержать 20 минут.

Если волосы не просто быстро пачкаются, но и выпадают, рекомендован другой состав. В равных долях смешивают коньяк, сок лука, настойку красного перца, мед и касторовое масло (всех ингредиентов по 2 ч. л.). В последнюю очередь ввести взбитый желток. Распределить маску по грязным прядям и оставить на два часа под шапочкой.

На репейном масле

Было сказано ранее, что при повышенной жирности нельзя использовать масла в чистом виде. Однако маски на репейном масле с добавлением подходящих компонентов обладают потрясающим результатом. Например, с настойкой жгучего перца и белком. Готовить ее просто: 2 ст. л. масла слегка подогреть, смешать с 1 ч. л. настоя и добавить один взбитый белок. Средством аккуратно смазать кожу головы, не допуская попадания в глаза и на слизистые. Выдержать полчаса-час под шапочкой — насколько позволит жжение (оно должно быть терпимым).

Лишенные объема пряди всегда выглядят «прилизанно», даже если волосы только что вымыты. Сделает их пышнее состав в масле репейника (20 мл), размоченных в воде дрожжей (20 г) и эфирного масла грейпфрута (5-7 капель). Ингредиенты смешивают в чашке до однородности, распределяют по корням и длине. Ходить с маской нужно примерно 40-60 минут, укутав голову полотенцем.

С йогуртом

Натуральный йогурт можно использовать при любом типе волос. Молочный продукт питает волосяные фолликулы, укрепляет их, ускоряет рост. Витамины, содержащиеся в напитке, оказывают противовоспалительный и восстановительный эффект. Жирному типу поможет состав с йогуртом и соком щавеля (пропорции 2:1) — его втирают в корни и оставляют на 40 минут.

Окрашенные локоны часто пачкаются у корней, а на кончиках очень сухие. Для них стоит сделать эффективную маску: в 130 мл теплого йогурта добавить пару ложек сока петрушки и

2 ст. л. оливкового масла. Массу распределить по всей длине, спрятать пряди под шапочку и держать час перед мытьем.

С луком

Луковые маски чаще делают для того, чтобы избавиться от обильного выпадения волос. Сок действительно обладает целебным действием за счет высокого содержания витаминов (это С, А, Е, группа В) и минеральных веществ. Одновременно с укреплением луковиц происходит нормализация выработки кожного сала — локоны дольше остаются чистыми.

из крупной луковицы выжать сок, смешать его с 2 ст. л. лимонного сока и $\frac{1}{4}$ стакана теплого кефира — обработать корни и оставить на 1,5 часа;

от зуда и перхоти избавит смесь сока из одной луковицы и 2 ст. л. меда;

активирует рост маска с репейным маслом (2 ст. л.), медом (1 ст. л.) и соком из одной луковицы.

Самое важное — это использовать чистый луковый сок, а не пюре. Процеженная жидкость не обладает таким едким запахом, как кашица. Кроме того, наносить приготовленное средство надо только на корни, а не на всю длину. От неприятного аромата избавит раствор яблочного уксуса (на 1 литр воды 3 ст. л. продукта) или же отвар петрушки.